Россия для здоровья — диспансеризация.

Здравствуйте. Когда в последний раз вы проверяли своё здоровье? В этом письме мы расскажем, как бесплатно пройти диспансеризацию. Это поможет вовремя выявить проблемы со здоровьем и сохранить жизнь.

Переболевшие коронавирусом часто сталкиваются с осложнениями — диспансеризация поможет их вовремя выявить.

Общая диспансеризация:

• С 40 лет: ежегодно

• С 18 до 39 лет: 1 раз в 3 года

Углублённая диспансеризация

• Запущена с 1 июля 2021 года

• Проходит в два этапа — с дополнительными обследованиями переболевших коронавирусом.

Обследования первого этапа:

• Общий и биохимический анализы крови

• Тест с 6-минутной ходьбой

• Спирометрия или спирография

• Рентгенография органов грудной клетки

• Измерение насыщения крови кислородом

• D-димер — концентрация в крови

• Осмотр врачом-терапевтом

Врачи проведут диагностику и при наличии показаний направят пациента на второй этап.

Обследования второго этапа:

• Эхокардиография

• КТ лёгких

• Дуплексное сканирование вен нижних конечностей

Если по результатам диспансеризации у пациента выявят хронические заболевания, ему будет проведено лечение и назначена медицинская реабилитация.

Как записаться на диспансеризацию:

Через регистратуру поликлиники, к которой вы прикреплены

Для записи необходим паспорт и полис ОМС

Россия — одна из немногих стран мира, запустивших бесплатную национальную систему диспансеризации